

Eine Nacht im Schlaflabor



Was muss ich beachten? Was bringe ich mit?

Für den Aufenthalt bei uns benötigen Sie das gleiche Gepäck wie für eine Übernachtung im Hotel. Bei Ihrer Ankunft werden Sie von meinem schlafmedizinischen und freundlichen Personal empfangen, das Ihnen Ihr Zimmer zeigt, den genauen Ablauf der Schlafuntersuchung erklärt und Ihnen natürlich auch die technischen Geräte erläutert.

Falls Sie Medikamente nehmen, müssen Sie uns unbedingt informieren. Sollten Sie besondere Bedürfnisse haben, die aus medizinischen oder sonstigen Gründen berücksichtigt werden müssen, teilen Sie uns das bitte ebenfalls mit.

Nach der allgemeinen Einführung können Sie Ihre Schlafkleidung anziehen und sich ganz nach Ihren Gewohnheiten auf das Schlafen gehen vorbereiten. Sollten Wartezeiten entstehen, bis das Personal Ihnen die Elektroden anlegt, können Sie zwischenzeitlich lesen, fernsehen oder einfach entspannen.

Wenn am nächsten Tag ein Termin oder sonstiges ansteht werden Sie rechtzeitig geweckt.



Was genau passiert im Schlaflabor?

In unserem Schlaflabor können alle Krankheitsbilder, die den Schlaf stören, diagnostiziert werden. Die Untersuchung stellt keine körperliche Belastung dar und schränkt Ihre Beweglichkeit kaum ein. Sie können das Bett jederzeit verlassen.

Um Ihren Schlaf analysieren zu können, müssen Hirnaktivitäten und Körperfunktionen registriert/gemessen werden. Hierzu werden Elektroden über ausreichend lange Kabel mit einem Verstärker verbunden, der die Signale an den Computer weiterleitet. Diese Messung erlaubt uns, das jeweilige Schlafstadium zu identifizieren, in dem der Schlafende sich gerade befindet. Ein Mikrofon nimmt alle Atem-Geräusche auf, die Sie während der Nacht machen. Ein Clip an Ihren Finger analysiert mithilfe von Infrarot-Strahlen, wie viel Sauerstoff Ihr Blut in der Nacht transportiert. In einem separaten Raum wird Ihr Schlaf rund um die Uhr überwacht, falls sich ein Sensor lösen sollte kann dies sofort behoben werden.

Vereinfacht gesagt ist unser Schlaflabor ein Wohlfühl-Raum, in dem über komplizierte Messtechnik die Registrierung der Schlafstadien und bestimmter Körperfunktionen wie Atmung, Herzrhythmus, Körperlage und -bewegung während des Schlafs aufgezeichnet werden.

Falls Sie eine Maske verordnet bekommen haben, bitten wir Sie diese mitzubringen.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine erfolgreiche Untersuchung
in Ihrem Schlaflabor in Wiesbaden!**

Dr. med.

Osama Abu Hassan

Schlaflabor Wiesbaden

Burgstraße 1
65183 Wiesbaden

📞 0611 / 900 66 414

📠 0611 / 900 66 416

✉️ info@schlaflabor-wiesbaden.com

🌐 www.schlaflabor-wiesbaden.com